

## 業績目録

### (A) 著書

1. ドライアイ診療 PPP (分担執筆)  
ドライアイ研究会編、メジカルビュー社、東京 (2002)  
IVドライアイとそれに関連する病態 Stevens-Johnson 症候群の項 : 60-61 頁
2. 診療眼科プラクティス 101 前眼部疾患のトラブルシューティング (分担執筆)  
文光堂、東京 (2003)  
治療用ソフトコンタクトレンズ (共)  
東原尚代、外園千恵 : 95-97 頁
3. 角膜疾患 外来でこう診てこう治せ (分担執筆)  
メジカルビュー社、東京 (2005)  
細菌性結膜炎/確定診断と治療の進め方/結膜炎と結膜腫瘍の項 : 70-71 頁  
Outline 円錐角膜の捉え方/確定診断と治療の進め方/円錐角膜とその類縁疾患の項 : 166-167 頁  
円錐角膜/確定診断と治療の進め方/円錐角膜とその類縁疾患の項 : 168-169 頁  
ペルーシド角膜変性/確定診断と治療の進め方/円錐角膜とその類縁疾患の項 : 170-171 頁  
球状角膜/確定診断と治療の進め方/円錐角膜とその類縁疾患の項 : 172-173 頁  
laser iridotomy/確定診断と治療の進め方/手術後の角膜の項 : 204-205 頁  
ソフトコンタクトレンズ<sup>®</sup> 障害/確定診断と治療の進め方/コンタクトレンズ<sup>®</sup> 関連疾患の項 : 214-215 頁  
治療用コンタクトレンズ<sup>®</sup> /視力補正・矯正診療の仕方/コンタクトレンズ<sup>®</sup> の処方<sup>®</sup>の項 : 230-231 頁
4. 眼科プラクティス 1 (分担執筆)  
大鹿哲郎編、文光堂、東京 (2005)  
術後眼内炎/外眼手術と術後感染症/結膜手術の項 (共著) : 112-113 頁  
東原尚代、横井則彦
5. スリット所見で診る角膜疾患 80 (分担執筆)  
メジカルビュー社、東京 (2008)  
ソフトコンタクトレンズ<sup>®</sup> (SCL) の過剰装用による急性の角膜障害の項 : 28-29 頁  
再発性角膜びらんの項 : 30-31 頁  
レーザー虹彩切開術 (LI) 後の水疱性角膜症の項 : 40-41 頁
6. 眼科インストラクションコース No. 19 特集—眼科診療のスキルアップ前眼部編 (分担執筆)  
メジカルビュー社、東京 (2009)  
前眼部蛍光造影のコツ/検査の項 : 168-171 頁
7. 臨床眼科増刊号 66 (分担執筆)  
医学書院、東京 (2012)

- 病態生理に役立つあたらしい検査法/トピックス角膜知覚測定の利用の項 : 98-100 頁
8. 専門医のための眼科診療クオリファイ 19 ドライアイスペシャリストへの道 (分担執筆)  
横井則彦編、中山書店、東京 (2013)  
涙液の基礎分泌と反射性分泌/3 涙液動態と病態とのかかわりの項 : 54-55 頁
  9. スリット所見で診るコンタクトレンズ合併症 (分担執筆)  
渡邊潔/前田直之編、メジカルビュー社、東京 (2013)  
Case38 Bitot 斑様の項 (共著) : 84-87 頁  
東原尚代、横井則彦
  10. 専門医のための眼科診療クオリファイ 19 ドライアイスペシャリストへの道 (分担執筆)  
横井則彦編、中山書店、東京 (2013)  
臨床カエスション/涙液分泌の加齢性変化について教えてください/3 涙液動態と病態とのかかわりの項 : 56-57 頁
  11. 専門医のための眼科診療クオリファイ 24 前眼部の画像診断 (分担執筆)  
前田直之編、中山書店、東京 (2014)  
前眼部蛍光検査/1. 前眼部測定装置の原理と結果の読み方の項 : 161-163 頁
  12. 改訂第 2 版 角膜疾患外来でこう診てこう治せ (分担執筆)  
木下茂編、メジカルビュー社、東京 (2015)  
細菌性結膜炎/Ⅱ 確定診断と治療の進め方/結膜炎と結膜腫瘍/感染性結膜炎 : 74-75 頁  
Outline 円錐角膜の捉え方/Ⅱ 確定診断と治療の進め方/円錐角膜 (急性水腫を含む) とその関連疾患 : 182-183 頁  
円錐角膜. Ⅱ 確定診断と治療の進め方/円錐角膜 (急性水腫を含む) とその関連疾患 : 184-187 頁  
ペルーシド角膜変性/Ⅱ 確定診断と治療の進め方/円錐角膜 (急性水腫を含む) とその関連疾患 : 188-189 頁  
球状角膜/Ⅱ 確定診断と治療の進め方/円錐角膜 (急性水腫を含む) とその関連疾患. : 190 頁  
水疱性角膜症/Ⅱ 確定診断と治療の進め方/角膜内皮障害と水疱性角膜症 : 202-203 頁  
laser iridotomy/Ⅱ 確定診断と治療の進め方/眼科手術後の角膜障害 : 228-229 頁  
ソフトコンタクトレンズ<sup>®</sup> 障害/Ⅱ 確定診断と治療の進め方/コンタクトレンズ<sup>®</sup> 関連疾患 : 238-239 頁  
ソフトコンタクトレンズ<sup>®</sup> /Ⅲ 視力補正・矯正診療の仕方/コンタクトレンズ<sup>®</sup> 処方 : 256-259 頁  
治療用コンタクトレンズ<sup>®</sup> /Ⅲ 視力補正・矯正診療の仕方/コンタクトレンズ<sup>®</sup> 処方 : 260-261 頁
  13. 小児眼科学 (分担執筆)  
東範行編、三輪書店、東京 (2015)  
角膜形状異常/円錐角膜 : Keratoconus の項 : 205-208 頁
  14. 眼科検査ガイド第 2 版 (分担執筆)

- 根木昭監修、文光堂、東京 (2016)  
コンタクトレンズ検査/特殊コンタクトレンズ (円錐角膜など) の項 : 129-134 頁
15. 細隙灯顕微鏡スキルアップ (分担執筆)  
株式会社メジカルビュー社、外園千恵、辻川明孝 編集  
円錐角膜の項担当 ; 90-91 頁 (2019)

## (B) 総説

1. 読む目薬「抗炎症剤リンデロン点眼薬 0.01%」まるごと理解！眼科看護のベテラン (2002)  
眼科ケア 2002 秋季増刊 : 176-179 頁
2. 点眼薬の基礎知識「ステロイド点眼薬」 (2002)  
眼科ケア 4 (5) : 451-453 頁
3. 第 56 回日本臨床眼科学会印象記 アレルギー性結膜炎の診断と治療の最前線 (共) (2003)  
東原尚代、稲富 勉  
眼科 45 (4) : 569-570 頁
4. 眼感染症の患者さんと接するコツとポイント/コメディカルがカギをにぎる眼感染症対策  
眼科ケア 2003 夏季増刊 : 58-67 頁 (2003)
5. レーザー虹彩切開術後の水疱性角膜症 (共)  
東原尚代、木下 茂  
日本の眼科 74 (9) : 1017-1020 頁 (2003)
6. コンタクトレンズと眼鏡 Q&A「コンタクトレンズ装用による角膜上皮障害について教えてください」 (共)  
東原尚代、稲富 勉  
あたらしい眼科 20 臨時増刊号 : 116-118 頁 (2003)
7. 他科との連携 専門領域を超えたお付き合い  
臨床眼科 58 (1) : 44-46 頁 (2004)
8. 眼精疲労に関する 2003 年度全国アンケート調査報告 (共)  
木下 茂、不二門 尚、東原尚代  
日本の眼科 75 (10) : 1319-1336 頁 (2004)
9. 身近な目の病気 コンタクトレンズによる目の障害  
Eye Bank Journal Vol. 8-4 : 50-53 頁 (2004)
10. 教えて！まね先生 コンタクトレンズ<sup>®</sup>処方への知識編 CLは何からできているの？  
眼科ケア 2005 年夏季増刊 : 123-125 頁 (2005)
11. 教えて！まね先生 コンタクトレンズ<sup>®</sup>処方への知識編 CL処方にはどんな検査が必要？  
眼科ケア 2005 年夏季増刊 : 121-123 頁 (2005)
12. 教えて！まね先生 コンタクトレンズ<sup>®</sup>処方への知識編 CLはどんな人が適応？  
眼科ケア 2005 年夏季増刊 : 120-121 頁 (2005)

13. 点眼薬で IT 眼症を治療しよう！  
眼科ケア 7 (7) : 40-43 頁 (2005)
14. コンタクトレンズの新しい潮流 ショーンハイト® ケルコンタクトレンズ® の治療用コンタクトレンズ® としての可能性  
あたらしい眼科 22 (10) : 1339-1344 頁 (2005)
15. 理解を助けるコンタクトレンズ用語解説  
眼科ケア 8 (9) : 69-72 頁 (2006)
16. CL フィッティングケースバイケース角膜が変形したケース  
日本コンタクトレンズ学会誌 48 : 99-100 頁 (2006)
17. 第 21 回知っておきたい CL 合併症 ビトー斑 (Bitot' s spot) (共)  
東原尚代、横井則彦  
日本コンタクトレンズ学会誌 48 : 171-172 頁 (2006)
18. 角膜疾患 Q&A/検査編/前眼部フルオロフォトメトリーの有用性について教えてください  
あたらしい眼科 23 巻臨時増刊号 : 133-135. 頁 (2007)
19. レーザー虹彩切開術後水疱性角膜症の病態—血液・房水柵破綻説—  
あたらしい眼科 27 (7) : 871-878 頁 (2007)
20. CL フィッティングケースバイケース治療用 SCL の巻  
日本コンタクトレンズ学会誌 49(4) : 254-256 頁 (2007)
21. 眼が眩しい 眼の表面 : ドライアイ、結膜炎、角膜炎 (共)  
東原尚代、横井則彦  
あたらしい眼科 27 (5) : 581-587 頁 (2010)
22. ペルーシド角膜変性症に発症した急性水腫/写真セミナー  
あたらしい眼科 27(2) : 197-198 頁 (2010)
23. 前眼部 OCT による急性水腫の観察/写真セミナー  
あたらしい眼科 28(1) : 73-74 頁 (2011)
24. 円錐角膜への新しい治療/屈折矯正手術セミナー  
あたらしい眼科 28(9) : 1287-1288 頁 (2011)
25. TREND FOCUS 正しく使っている? コンタクトレンズ—自覚と自己防衛でア坎アマーハ® と戦う— (共)  
東原尚代、木下 茂  
ヘルスアップ 21、第 317 号 : 46-51 頁 (2011)
26. CL フィッティング® ケースバイケース 39 レンズ® サイズ® 変更で解決の巻 (2) その 2 不正乱視編  
日本コンタクトレンズ学会誌 53(3) : 227-229 頁 (2011)
27. CL フィッティング® ケースバイケース 40 ハベル® デザイン® 変更で解決の巻 (1) 3 時—9 時 スティン® 編  
日本コンタクトレンズ学会誌 54(1) : 48-50 頁 (2012)
28. CL フィッティング® ケースバイケース 41 ハベル® デザイン® 変更で解決の巻 (2) レスト® ポジション® 編  
日本コンタクトレンズ学会誌 54(2) : 117-118 頁 (2012)
29. CL バトル® イヤル® ト® ステージ® 第 30 回 CL 装用者に見られる角膜浸潤

- 日本コンタクトレンズ学会誌 54(4) : 271-272 頁 (2012)
30. こんにちはCL外来 ひがしはら内科眼科クリニックの巻  
日本コンタクトレンズ学会誌 54(3) : 233-234 頁 (2012)
31. こんにちはCL外来(第44回)京都府立医科大学附属病院の巻(共)  
山岸景子、東原尚代  
日本コンタクトレンズ学会誌 55(1) : 61-64 頁 (2013)
32. 著明な実質浮腫を生じた円錐角膜急性水腫/写真セミナー(共)  
山岸景子、東原尚代  
あたらしい眼科, 30(2) : 77-78 頁 (2013)
33. CLバトルロイヤルサードステージ 第32回 円錐角膜  
日本コンタクトレンズ学会誌 55(2) : 87-88 頁 (2013)
34. 遠近両用ハードコンタクトレンズの進化(特集 遠近両用・特殊コンタクトレンズ攻略法)  
あたらしい眼科 30(10) : 1347-1350 頁 (2013)
35. 円錐角膜へのHCL処方とレンズ選択①(Therapeutics プロのコンタクトレンズフィッティングを学ぼう! )  
眼科グラフィック 2(2) : 284-287 頁 (2013)
36. CL診療に必要な基礎知識(第32回)若い眼科医の教育  
日本コンタクトレンズ学会誌 56(2) : 143-146 頁 (2014)
37. カラーコンタクトレンズのケア(特集 カラーコンタクトレンズの安全性を問う)  
あたらしい眼科 31(11) : 1599-1605 頁 (2014)
38. CLバトルロイヤルサードステージ 第36回 角膜移植術後  
日本コンタクトレンズ学会誌 56(2) : 113-114 頁 (2014)
39. ハードコンタクトレンズの処方 最新コンタクトレンズ処方の実際と注意点  
OCULISTA No. 14 : 1-10 頁 (2014)
40. 角膜内リング挿入術後のハードコンタクトレンズ合わせ/屈折矯正手術(共)  
山岸景子、東原尚代  
あたらしい眼科 32(2) : 73-74 頁 (2015)
41. 円錐角膜、屈折矯正術後の不正乱視の治療(特集 役に立つ角膜疾患診療の知識)(共)  
東原尚代、稗田 牧  
あたらしい眼科 31(1) : 39-45 頁 (2015)
42. 円錐角膜に対する球面ハードコンタクトレンズの処方 II 実際的コンタクトレンズ処方  
あたらしい眼科 32(臨時増刊号) : 172-175 頁 (2015)
43. コンタクトレンズとドライアイ(特集 ドライアイの多角的アプローチ)  
OCULISTA 31 : 60-66 頁 (2015)
44. 完全攻略・多焦点コンタクトレンズ ソフト系多焦点コンタクトレンズの種類とデザイン(頻回交換タイプ)

- あたらしい眼科 33(8), 1101-1106 頁 (2016)
45. 若年者の不正乱視で鑑別したい疾患(円錐角膜、球状角膜)について教えてください(共)  
山岸景子、東原尚代  
特集小児眼科 Q&A III 先天性疾患、小児疾患  
あたらしい眼科 vol. 33、192-195 頁 (2016)
46. 乳幼児のコンタクトレンズ処方のコツを教えてください。  
特集小児眼科 Q&A III 先天性疾患、小児疾患  
あたらしい眼科 vol. 33、222-226 頁 (2016)
47. コンタクトレンズ用語集 第16回「ブレンド」  
日本コンタクトレンズ学会誌 (2016)
48. 眼科医の手引 進化する多焦点コンタクトレンズ  
日本の眼科 88 巻 7 号、840-841. (2017)
49. ちょっとこだわりのあるコンタクトレンズトラブルの対処法 ハードコンタクトレンズ処方のトラブルと対処  
眼科グラフィック vol. 6 no. 3, 268-275 頁 (2017)
50. コンタクトレンズとドライアイ 眼瞼・結膜セミナー(共)  
東原尚代、渡辺彰英  
あたらしい眼科 35 巻 6 号, 797-798 頁 (2018)
51. カラーコンタクトレンズの種類 カラーコンタクトレンズの今を知る  
あたらしい眼科 35 巻 11 号, 1451-1457 頁 (2018)
52. 乱視用ソフトコンタクトレンズの処方(適応・検査) コンタクトレンズセミナー  
コンタクトレンズ処方さらなる一歩  
あたらしい眼科 36 巻 1 号, 61-62 頁 (2019)
53. 乱視用ソフトコンタクトレンズの処方(レンズ選択・フィッティング)  
コンタクトレンズセミナー コンタクトレンズ処方さらなる一歩  
あたらしい眼科 36 巻 2 号, 231-232 頁 (2019)
54. 遠近両用ソフトコンタクトレンズのシンプル処方(適応・検査) コンタクトレンズセミナー  
コンタクトレンズ処方さらなる一歩  
あたらしい眼科 36 巻 3 号, 367-368 (2019)
55. SCL SEALs コンタクトレンズトラブルシューティング(共)  
東原尚代、山岸景子  
OCULISTA 74 号, 27-34 (2019)
56. SCL コンタクトレンズによる入疔結膜炎 コンタクトレンズトラブルシューティング(共)  
山岸景子、東原尚代  
OCULISTA 74 号, 37-44 (2019)
57. デジタルデバイス時代 眼精疲労とコンタクトレンズ(共)

東原尚代、山岸景子

あたらしい眼科 36 巻 10 号, 1237-1242 頁 (2019)

58. 多焦点ソフトコンタクトレンズ 老視の対策

眼科 61 巻 11 号, 1263-1270 (2019)

(C) 原 著

英 文

1. A new grading system for the evaluation of chronic ocular manifestations in patients with Stevens-Johnson syndrome.

Sotozono C, Ang LPK, Koizumi N, Higashihara H, Ueta M, Inatomi T, Yokoi N, Kaido M, Murato D, Shimazak J, Tsubota K, Masakazu Yamada, Kinoshia S.

Ophthalmology, 2007;114(7):1294-1302.

2. Argon laser iridotomy-induced bullous keratopathy-a growing problem in Japan.

Ang LP, Higashihara H, Sotozono C, *et al.*

Br J Ophthalmol 2007;91:1613-15.

3. Using synthesized onion lachrymatory factor to measure age-related decrease in reflex-tear secretion and ocular-surface sensation. (学位申請論文)

Higashihara H, Yokoi N, Aoyagi M, Tsuge N, Imai S, Kinoshita S.

Jp J Ophthalmol 2010;54:215-220.

4. The blood-aqueous barrier breakdown in eyes with endothelial decompensation after argon laser iridotomy.

Higashihara H, Sotosono C, Yokoi N, Inatomi T, Kinoshita S

Br J Ophthalmol 2011 95(7):1032-4

和 文

1. 全層角膜移植後の全周性創離開に対し二期的角膜移植術が奏効した 1 例 (共)

金井尚代, 吉田聖子, 中島伸子, 外園千恵, 安原 徹, 木下 茂

あたらしい眼科 19(1):95-97 頁 (2002)

2. レーザー虹彩切開術後の水疱性角膜症に関する検討 (共)

金井尚代, 外園千恵, 小室 青, 佐野洋一郎, 稲富 勉, 横井則彦, 木下 茂

あたらしい眼科 20(2):245 - 249 頁 (2003)

3. 長期間前房が消失していた症例に対する全層角膜移植術 (共)

古城美奈, 亀井里実, 外園千恵, 東原尚代, 木下 茂

眼科手術 19 (1) :87-90 頁 (2006)

4. 前眼部におけるメチシリン耐性黄色ブドウ球菌の検出と鼻前庭保菌との関連 (共)

木村直子, 外園千恵, 東原尚代, 稲富 勉, 横井則彦, 木下 茂

- 日本眼科学会雑誌 111 (7) : 504-508 頁 (2007)
5. 不正乱視に対するハードコンタクトレンズ (HCL) 処方—円錐角膜に対する HCL 処方—  
日本コンタクトレンズ学会誌 53(3) : 180-185 頁 (2011)
  6. ソフトコンタクトレンズと抗アレルギー点眼液の相互作用 (共)  
東原尚代, 横井則彦, 木下 茂, 三浦啓彦, 土屋二郎  
日本コンタクトレンズ学会誌 54(3) : 165-171 頁 (2012)
  7. Tear film breakup time (BUT) 短縮型ドライアイの臨床的特徴 (共)  
山本雄二, 横井則彦, 東原尚代 他  
日本眼科学会雑誌 116 : 1137-1143 頁 (2012)
  8. 屈折矯正術後の角膜感染症により生じた高度角膜不正乱視眼へのガス透過性ハードコンタクトレンズ処方 (共)  
山岸景子, 東原尚代, 百武洋子 他  
日本コンタクトレンズ学会誌 55(4) : 283-288 頁 (2013)
  9. 慢性涙嚢炎が契機と考えられた角膜潰瘍の 3 症例 (共)  
日野智之, 外園千恵, 東原尚代 他  
あたらしい眼科 31(4) : 567-570 頁 (2014)
  10. 円錐角膜の老視対策としてのモノビジョン (共)  
中山千里, 百武洋子, 東原尚代 他  
日本コンタクトレンズ学会誌 56(4) : 285-288 頁 (2014)
  11. 1 日使い捨てコンタクトレンズ「バイオトゥルーワンデー」装用臨床試験 (共)  
宮本裕子, 稲葉昌丸, 佐野研二, 東原尚代, 伏見典子, 小玉裕司  
あたらしい眼科 32 (3) : 449-458 頁 (2015)
  12. 角膜内リング挿入術後眼へのコンタクトレンズ処方 (共)  
山岸景子, 東原尚代, 百武洋子 他  
日本コンタクトレンズ学会誌 57(1) : 8-12 頁 (2015)
  13. ガス透過性ハードコンタクトレンズ用の新しいケア用品の手肌保湿効果 (共)  
東原尚代, 栗原真紀, 師 俊也 他  
日本コンタクトレンズ学会誌 57(2) : 97-102 頁 (2015)
  14. 重症円錐角膜に角膜内リングを施行された 3 症例に対するハードコンタクトレンズ処方 (共)  
山岸景子, 東原尚代, 百武洋子 他  
日本コンタクトレンズ学会誌 57(2) : 103-106 頁 (2015)
  15. 認知症を伴う高齢者の重症眼感染症 (共)  
宮村有佳, 外園千恵, 東原尚代 他  
日眼会誌 119(12) : 863-867 頁 (2015)
  16. 学術奨励賞 円錐角膜のハードコンタクトレンズ装用による角膜前後面形状の変化の検討.  
糸井素啓, 東原尚代, 百武洋子, 他



- 日本コンタクトレンズ学会誌 58. 12-17 頁 (2016)
17. 遠近両用ハードコンタクトレンズ従来型と低加入度型の比較.  
山岸景子、東原尚代、百武洋子、他  
日本コンタクトレンズ学会誌 (2016)
18. 眼精疲労に対するアデノシン三リン酸二ナトリウム (ATP-2Na) の臨床評価.  
中村 葉、伴由利子、池田陽子、東原尚代、他  
臨床眼科 71 巻 5 号. 741-747 頁 (2017)
19. 2 種類の 1 日使い捨てシリコーンハイドロゲルコンタクトレンズの臨床評価.  
糸井素純、樋口裕彦、伏見典子、二宮さゆり、東原尚代、他  
あたらしい眼科 35 巻 7 号. 992-998 頁 (2018)

#### (D) その他 TV・新聞・医学に関する雑報

1. ニュースの解説 VDT 症候群 (共)  
東原尚代、木下 茂  
全国小中高等学校掲示ポスター (2011)
2. 「体とこころの通信簿」コンタクトレンズの違和感  
朝日新聞 (夕刊) 7 月 2 日 (2012)
3. 乱視矯正の実態とトーリックソフトコンタクトレンズ処方の可能性—適正な乱視矯正をおこなうためのポイント— (共)  
東原尚代、塩谷 浩  
ACUVUE® News letter 乱視用コンタクトレンズ Vol. 3 (2012)
4. 円錐角膜患者へのコンタクトレンズ処方と対応について  
クーパービジョン ドクターズ・アイ (2012)
5. 関西テレビ「ハピくるっ！」(12 月 16 日 14:00~14:55 分) (2014)
6. カラーコンタクトレンズ世代の子供たちの瞳の健康を守るために。  
朝日新聞 (朝刊) 6 月 3 日 (2014)
7. コンタクトレンズとオキュラーサーフェス座談会  
あたらしい眼科 32 (5) 大塚製薬株式会社リーフレット (2014)
8. 遠近両用コンタクトレンズで遠くも近くもラクラク!“視界良好”で料理もスムーズ  
ESSE 2015 年 11 月号 (第 35 巻第 1 号)  
扶桑社、東京 (2015)
9. コンタクトレンズとドライアイ  
DRY EYE MY STRATEGY with ムコスタ点眼液 (大塚製薬) (2015)
10. コンタクトレンズ装用者の診療時のポイント〜ドライアイを診断しましょう〜  
参天製薬リーフレット監修 (2016)

## (E) 学会発表

### I) 受賞講演

1. 日本コンタクトレンズ学会学術奨励賞受賞講演  
ソフトコンタクトレンズと抗アレルギー点眼液の相互作用  
第 55 回日本コンタクトレンズ学会総会 (横浜) (2012)
2. 日本コンタクトレンズ学会学術奨励賞受賞講演  
「円錐角膜のハードコンタクトレンズ装用による角膜前後面形状の変化の検討」  
糸井素啓、東原尚代、百武洋子、山岸景子、木下茂、外園千恵、宇高健一、岡久孝志  
第 59 回日本コンタクトレンズ学会総会 (東京) (2016 年 7 月 2 日)
3. 日本コンタクトレンズ学会学術奨励賞受賞講演  
「遠近両用ハードコンタクトレンズ従来型と低加入度型の比較」  
山岸景子、東原尚代、百武洋子、中山敏夫、山内直樹、外園千恵  
第 60 回日本コンタクトレンズ学会総会 (大阪) (2017 年 7 月 15 日)

### II) 特別講演

1. 抗アレルギー点眼液とソフトコンタクトレンズの相互作用  
第 2 回眼科臨床セミナー IN KYOTO (京都) (2011)
2. アレルギー性結膜炎とコンタクトレンズ UP DATE  
第 5 回アルコンアイセミナー (京都) (2012)
3. コンタクトレンズを処方する上で知っておきたいこと  
第 12 回静岡県屈折矯正セミナー (静岡) (2012)
4. アレルギー性結膜炎とコンタクトレンズ UP DATE  
第 7 回アルコンアイセミナー (京都) (2013)
5. ソフトコンタクトレンズを快適に装用するための基礎知識—ドライアイと花粉症—  
第 2 回コンタクトレンズアップデートセミナー (札幌) (2013)
6. 患者満足度を考慮したコンタクトレンズ処方  
兵庫県東部眼科女性医師の会 (兵庫) (2014)
7. コンタクトレンズとアレルギー  
浜松眼アレルギーフォーラム (静岡) (2015)
8. 抗アレルギー点眼薬とソフトコンタクトレンズの相互作用  
京都府眼科医会冬季集談会 (京都) (2015)
9. 抗アレルギー点眼薬とソフトコンタクトレンズの相互作用  
アレルギーセミナー (名古屋) (2015)
10. 円錐角膜に対する HCL 処方～フラット・メソッド～  
Dry Eye Meeting in OKINAWA (那覇) (2015)
11. ドライアイ対策でドロップアウトゼロを目指す！コンタクトレンズ処方

- 滋賀県眼科セミナー（大津） (2015)
12. 円錐角膜の検査と治療アップデート  
第2回ドライアイを考える会（京都） (2015)
13. 女性の心理を踏まえてもっと上手く遠近両用コンタクトレンズを処方する！  
アイケアセミナー・イン東京（東京） (2015)
14. ドロップアウトゼロを目指したコンタクトレンズ処方/患者満足度を高めるオキュラーサーフェスへのアプローチ  
大塚製薬 web 講演（京都） (2015)
15. 患者満足度を高めるオキュラーサーフェスへのアプローチ「ドロップアウト・ゼロを目指したコンタクトレンズ処方」  
鹿児島県学術講演会（鹿児島） (2016年2月6日)
16. 円錐角膜の検査・治療アップデート  
第4回岐阜県西部眼科臨床研究会（岐阜） (2016年3月18日)
17. 患者満足度を考慮したコンタクトレンズ処方  
第3回福山ドライアイシンポジウム（広島） (2016年4月2日)
18. 患者満足度を考慮したコンタクトレンズ処方  
第19回東大阪臨床懇話会～spring 2016～（大阪） (2016年4月16日)
19. コンタクトレンズとドライアイ  
兵庫 CORNEA 塾 study9 (2016年6月2日)
20. ソフトコンタクトレンズ装用者のドライアイに対する認識とケアについて  
参天製薬 web カンファ CL 装用者に対するドライアイケア（大阪） (2016年6月23日)
21. 抗アレルギー点眼液とソフトコンタクトレンズ  
第5回アルコンサマーセミナー（名古屋） (2016年7月9日)
22. 患者満足度を考慮したコンタクトレンズ処方  
Dry eye meeting in HOKURIKU（金沢） (2016年7月16日)
23. 患者満足度を考慮したコンタクトレンズ処方  
Keep the visual field 2016 in Tokushima（徳島） (2016年11月23日)
24. 患者満足度を考慮したコンタクトレンズ処方  
第7回Next generation Dry eye Medical care seminar in Nagoya（名古屋）  
(2016年7月7日)
25. 患者満足度を考慮したコンタクトレンズ処方  
第4回 Dry eye Symposium in KURE（広島） (2016年12月10日)
26. ソフトコンタクトレンズ装用者のドライアイに対する認識とケアについて  
熊本県眼科医会研修会（熊本） (2017年1月14日)
27. 女性の心理を理解してもっと上手く遠近両用 SCL を処方する！  
宮崎県眼科医会講習会（宮崎） (2017年2月5日)

28. 患者満足度を考慮した SCL 処方～アレルギー性結膜炎やドライアイ合併時の戦略～  
GLOSS 岩手女医の会 (岩手) (2017 年 3 月 11 日)
29. 患者満足度を考慮したソフトコンタクトレンズ処方  
西日本オキュラーサーフェスクラブ 2017 (博多) (2017 年 4 月 22 日)
30. これからの担う超低加入レンズの必要性  
WOMAN EXPO Tokyo2017 プレミアムセミナー (東京) (2017 年 5 月 20 日)
31. ボシュロムアクアロックスへの期待  
ボシュロムアクアロックス発売記念勉強会 (名古屋) (2017 年 7 月 6 日)
29. アレルギー性結膜炎のセルフケア指導～ソフトコンタクトレンズと眼鏡～  
アルコンファーマ Web Live Symposium2018 (大阪) (2018 年 2 月 22 日)
30. コンタクトレンズとドライアイ  
7<sup>th</sup> NAGANO Ocular Surface Symposium (長野) (2018 年 2 月 24 日)
32. コンタクトレンズとドライアイ  
第 2 回 Ocular Surface Conference (名古屋) (2018 年 3 月 17 日)
32. ”今だから HCL を見直す” ハードコンタクトレンズ ABC  
第 3 回三社共催セミナー (大阪) (2018 年 3 月 24 日)
33. 円錐角膜の治療～ハードコンタクトレンズから外科治療まで～  
第 12 回四国 Eye ランドセミナー (香川) (2018 年 6 月 3 日)
34. 遠近両用コンタクトレンズセミナー2018 (福岡) (2018 年 9 月 22 日)
35. 女性の心理を理解してもっと上手に遠近両用 SCL を処方する！コンタクトレンズ勉強会  
「見る」という日々の経験を、もっと素敵なものに (大阪) (2018 年 10 月 20 日)
36. 老視のミカタ！遠近両用ソフトコンタクトレンズの奨め方とハッピー処方  
第 8 回神奈川県視能訓練士の会 (横浜) (2019 年 3 月 9 日)
37. コンタクトレンズとドライアイ  
第 12 回筑後眼科教育フォーラム (久留米) (2019 年 4 月 26 日)
38. 女性の心理を理解してもっとうまく遠近両用 SCL を処方する！  
茨城県眼科医会コンタクトレンズ研修会 (筑波) (2019 年 7 月 21 日)
39. 老視のミカタ！遠近両用ソフトコンタクトレンズの奨め方とハッピー処方  
遠近両用コンタクトレンズセミナー2019 (京都) (2019 年 10 月 19 日)
40. 患者満足度を考慮したソフトコンタクトレンズ処方  
第 60 回クリアクラブ研究会 (北九州) (2019 年 11 月 15 日)

### Ⅲ) シンポジウム・講習会・インストラクションコース

1. 初心者が陥りやすい過ちとその回避方法～ハードコンタクトレンズ編  
第 47 回日本コンタクトレンズ学会講習会 (札幌) (2004)
2. コンタクトレンズのクレーム対策～CL のドロップアウト 0 を目指して～

- 第 15 回コンタクトレンズ技術フォーラム (京都) (2007)
3. 不正乱視に対する HCL 処方～円錐角膜に対する HCL 処方  
第 53 回日本コンタクトレンズ学会総会シンポジウム 1 角膜不正乱視に対するコンタクトレンズ処方(東京)  
スリーサム・イン新宿プログラム・講演抄録集 88 参照 (2010)
  4. 円錐角膜の診断と治療～新しい外科治療への取り組み～  
第 80 回京都府立医科大学同窓会眼科集談会 生涯教育プログラム (京都) (2010)
  5. 誰でもできるハードコンタクトレンズ処方  
第 54 回日本コンタクトレンズ学会コンタクトレンズ基礎講座 4 (京都) 抄録集 105 参照 (2011)
  6. 解決！レンズの調整で難症例に対処する  
第 54 回日本コンタクトレンズ学会コンタクトレンズ基礎講座 5 (京都) 抄録集 106 参照 (2011)
  7. 眼の状態にあわせた最良のコンタクトレンズ処方  
平成 23 年度医療機器・販売業等の管理者に対する継続的研修 (京都) (2011)
  8. 若年者へのファーストコンタクトレンズ処方～若年者の眼を守るために知っておきたいこと～  
第 19 回コンタクトレンズ技術フォーラム (大阪) (2011)
  9. 円錐角膜に対する HCL 処方～球面レンズを用いたフラットメソッド～  
第 1 回アジア・メディカル・コンタクトレンズ・セミナー (京都) (2011)
  10. 若年者へのファーストコンタクトレンズ処方—若年者の目を守るために知っておきたいこと—  
眼科スタッフのためのコンタクトレンズ技術フォーラム in 博多 (福岡) (2012)
  11. クリニックで診るドライアイ (ジクアス点眼液の使用経験)  
参天製薬社内勉強会 (京都) (2012)
  12. クリニックで診るドライアイ (ムコスタ点眼液使用経験)  
株式会社メディセオ社内勉強会 (京都) (2012)
  13. ハードコンタクトレンズ処方の基本  
京都府立医科大学眼科 iseminar (京都) (2013)
  14. ソフトコンタクトレンズ処方の基本  
京都府立医科大学眼科 iseminar (京都) (2013)
  15. 基礎から学べる HCL！—正常角膜から円錐角膜—  
第 56 回日本コンタクトレンズ学会総会基礎講座 3 (大阪) (2013)
  16. 円錐角膜に対する HCL 処方—フラットメソッド—  
第 56 回日本コンタクトレンズ学会総会 講習会 (大阪) (2013)
  17. サークルレンズに求められるもの  
ボシュロムプレスセミナー (東京) (2013)
  18. 遠近両用コンタクトレンズ～オシャレ “ローガニスト”  
瞳のエイジングケア講座 (東京) (2014)
  19. これで安心！コンタクトレンズケア集中講座 (共)  
東原尚代、鈴木崇

- 第 57 回日本コンタクトレンズ学会総会基礎講座 3 (東京) 抄録集 127 参照 (2014)
20. 患者コンプライアンスに関するお悩み相談所 (共)  
東原尚代、鈴木崇、星最智、重安千花  
 第 58 回日本コンタクトレンズ学会総会基礎講座 3 (大阪) 抄録集 125 参照 (2015)
21. 抗アレルギー点眼液とソフトコンタクトレンズの相互作用 眼炎症 (CL・眼アレルギー) Session  
 瀬戸内眼科コロシウム 2015 (岡山) (2015)
22. ハードコンタクトレンズのケアを考える  
 第 6 回アジア・メディカル・コンタクトレンズ・セミナー (札幌) (2015)
23. 円錐角膜へのハードコンタクトレンズ処方～レンズケアも含めて～  
 平成 27 年度福岡県医療機器販売業務等の管理者・継続研修 (2015)
24. オルソケラトロジーアップデート シンポジウム 2 オーガナイザー  
 第 59 回日本コンタクトレンズ学会総会 (東京) (2016 年 7 月 2 日)
25. コンタクトレンズでどこまでできる? アンチエイジング  
 コンタクトレンズ基礎講座 2  
 第 59 回日本コンタクトレンズ学会総会 (東京) (2016 年 7 月 3 日)
26. 患者満足度を考慮したコンタクトレンズ処方  
 第 7 回 Next generation Dry eye Medical care seminar in Nagoya (名古屋)  
 (2016 年 7 月 7 日)
27. コンタクトレンズ販売管理者継続的講習 (京都) (2016 年 12 月 3 日)
28. 子どものコンタクトレンズ事情～大学の診療と開業医の立場から～  
 第 30 回京都府眼科医会学校医研修会 (京都) (2017 年 3 月 4 日)
29. 円錐角膜へのハードコンタクトレンズ フラットと多段階  
 Refractive Surgery Update Seminar 2017 in Kyoto (京都) (2017 年 7 月 22 日)
30. 潜む症状、隠れた所見、CL 関連ドライアイを見つけ出そう  
 大塚製薬 e 講演 (2017 年 9 月 21 日)
31. コンタクトレンズ装用時のドライアイ対策. コンタクトレンズ講習会  
 一歩進んだコンタクトレンズ処方 第 60 回日本コンタクトレンズ学会総会 (大阪)  
 b b b b (2017 年 7 月 16 日)
32. 知ってしまえば怖くない! 今さら聞けない CL 診療の基本.  
 松澤亜紀子、高 静花、東原尚代、重安千花、月山順子.  
 第 71 回日本臨床眼科学会総会インストラクションコース (2017 年 10 月 15 日)
33. HCL を処方するための基礎知識と対応力  
 眼科スタッフのための第 26 回コンタクトレンズ技術フォーラム (京都)  
 (2018 年 11 月 10 日)
34. 花粉シーズン到来! SCL と点眼薬の上手な付き合い方  
 アルコンビジョンケアウェブセミナー 2018 (大阪) (2018 年 11 月 27 日)

35. 円錐角膜や小児など難症例へのハードコンタクトレンズ処方  
コンタクトレンズ講習会  
第 61 回日本コンタクトレンズ学会総会（東京）（2018 年 7 月 16 日）
36. 円錐角膜治療 ABC. インストラクションコース 14  
加藤直子、戸田郁子、愛新覚羅維、東原尚代、小島隆司  
第 72 回日本臨床眼科学会総会（東京）（2018 年 10 月 11 日）
37. コンタクトレンズ診療～ビギナーズナビ～. インストラクションコース  
松澤亜紀子、高 静花、重安千花、東原尚代、月山順子  
第 72 回日本臨床眼科学会総会（東京）（2018 年 10 月 11 日）
38. 多焦点コンタクトレンズによる老視矯正. シンポジウム 11 老視に対する屈折矯正最前線  
第 72 回日本臨床眼科学会総会（東京）（2018 年 10 月 12 日）
39. コンタクトレンズアップデート 2018  
CL 販売管理者継続研修会（京都）（2018 年 12 月 1 日）
40. ハードコンタクトレンズ装用時のドライアイ対策  
第 13 回箱根ドライアイクラブ（小田原）（2019 年 5 月 25 日）
41. HCL を処方するための基礎知識と対応力  
第 27 回コンタクトレンズ技術フォーラム（名古屋）（2019 年 6 月 22 日）
42. Contact Lens Discomfort とドライアイ  
大塚製薬 e 講演会（大阪）（2019 年 11 月 28 日）
43. 円錐角膜へのハードコンタクトレンズ version 1 不安を払拭！初めてのコンタクト  
コンタクトレンズ基礎講座 1  
第 62 回日本コンタクトレンズ学会総会（京都）（2019 年 7 月 6 日）
44. ハードコンタクトレンズの新たな可能性. シンポジウム 1  
コンタクトレンズの新たな可能性を探る  
第 62 回日本コンタクトレンズ学会総会（京都）（2019 年 7 月 6 日）
45. CL のメリット. コンタクトレンズ講習会  
第 62 回日本コンタクトレンズ学会総会（京都）（2019 年 7 月 7 日）

#### IV) 国際学会・国外発表

1. Effect of Lachrymatory Factor from Onion on Human Tear Secretion  
H Higashihara, N Yokoi, K Maruyama, S Kinoshita, K Horie, N Tsuge, S Imai and  
N Shiomi  
ARVO (Florida, USA) (2004)
2. Effect of Lachrymatory Factor from Onion on Tear Secretion in Patients with Tear  
Deficient Dry Eye (共)  
N Yokoi, H Higashihara, K Maruyama, S Kinoshita, K Horie, N Tsuge, S Imai and

- N Shiomi  
ARVO (Florida, USA) (2004)
3. Effect of synthesized onion lachrymatory factor on tear dynamics on the soft contact lens  
H Higashihara, N Yokoi, K Maruyama, S Kinoshita, N Tsuge, S Imai and N Shiomi  
The 4<sup>th</sup> TFOS (Perto Rico, USA) (2004)
46. Effect of synthesized onion lachrymatory factor on tear dynamics in tear deficient dry eye (共)  
N Yokoi, H Higashihara, K Maruyama, A Komuro, K Maruyama, M Nishii, S Kinoshita, N Tsuge, S Imai and N Shiomi  
The 4<sup>th</sup> TFOS (Perto Rico, USA) (2004)
47. Effects of lens thickness and tear dynamics on soft contact lens (共)  
K Maruyama, N Yokoi, H Higashihara, S Kinoshita  
The 4<sup>th</sup> TFOS (Perto Rico, USA) (2004)
48. Age-Related Changes of Ocular Surface Sensitivity and Tear Secretion Detected by Onion Lachrymatory Factor  
H Higashihara, N Yokoi, S Kinoshita  
World Cornea Congress (USA) (2005)
49. Implication of Grading of Tear Film Lipid Layer Spread as the Dry Eye Examination  
N Yokoi, H Higashihara, S Kinoshita  
World Cornea Congress (USA) (2005)

## V) 国内における一般講演

1. 水疱性角膜症に対する全層角膜移植術角膜移植術後の内皮細胞密度の変化  
金井尚代, 外園千恵, 中島伸子, 木下 茂  
第 26 回日本眼科手術学会総会 (京都) (2003)
2. 新しい手術用スリット照明 VISUL UX™ の使用経験  
外園千恵, 金井尚代, 中島伸子, 木下 茂  
第 26 回日本眼科手術学会総会 (京都) (2003)
3. 人工角膜を用いた硝子体手術 6 症例  
古城美奈, 外園千恵, 金井尚代, 山田知之, 中島伸子, 池田恒彦, 安原 徹, 木下 茂  
第 26 回日本眼科手術学会総会 (京都) (2003)
4. レーザー虹彩切開術後の水疱性角膜症に対する角膜移植術  
東原尚代, 外園千恵, 稲富 勉, 横井則彦, 木下 茂  
第 57 回日本臨床眼科学会 (名古屋) (2003)
5. GVHD により生じた急性角膜輪部疲弊症



- 日比野佐和子, 稲富 勉, 山崎太三, 東原尚代, 外園千恵, 横井則彦, 木下 茂  
第 57 回日本臨床眼科学会 (名古屋) (2003)
6. マイボーム腺炎角膜上皮症とマイボーム腺機能不全における細菌学的検討  
高橋順子, 稲富 勉, 寺井和都, 鈴木智, 東原尚代, 横井則彦, 木下茂, 坂本雅子  
第 57 回日本臨床眼科学会 (名古屋) (2003)
7. レーザー虹彩切開術後水疱性角膜症への一考察  
東原尚代, 外園千恵, 稲富 勉, 横井則彦, 木下 茂  
第 27 回日本眼科手術学会総会 (東京) (2004)
8. 自己培養口腔粘膜上皮移植術による新しい手術法: 結膜嚢再建術  
稲富 勉, 中村隆宏, 東原尚代, 小泉範子, 日比野佐和子, 外園千恵, 木下 茂  
第 27 回日本眼科手術学会総会 (東京) (2004)
9. タマネギの催涙成分による健常者の涙液分泌の検討  
東原尚代, 横井則彦, 木下 茂, 堀江健太郎, 柘植信昭, 今井真介  
第 28 回角膜カンファランス (鳥取) (2004)
10. タマネギの催涙成分による涙液減少型ドライアイの涙液分泌の検討  
横井則彦, 東原尚代, 丸山邦夫, 木下 茂, 堀江健太郎, 柘植信昭, 今井真介  
第 28 回角膜カンファランス (鳥取) (2004)
11. 上輪部角結膜炎の鑑別診断としての新しい病態 “上眼瞼縁角結膜炎”  
畑中宏樹, 横井則彦, 小室 青, 西井正和, 丸山邦夫, 東原尚代 他  
第 28 回角膜カンファランス (鳥取) (2004)
12. 涙点プラグによる肉芽形成とプラグデザインの関連  
西井正和, 横井則彦, 小室 青, 高田葉子, 中村 葉, 丸山邦夫, 東原尚代 他  
第 28 回角膜カンファランス (鳥取) (2004)
13. 急性増悪した眼類天疱瘡の遷延性上皮欠損に対するアロ培養上皮移植  
下村智恵美, 稲富 勉, 東原尚代, 日比野佐和子, 中村隆宏, 小泉範子 他  
第 28 回角膜カンファランス (鳥取) (2004)
14. タマネギの催涙成分による健常者の涙液分泌とその動態  
東原尚代, 横井則彦, 木下 茂, 堀江健太郎, 柘植信昭, 今井真介, 塩見展男  
第 108 回日本眼科学会総会 (東京) (2004)
15. タマネギの催涙成分による涙液減少型ドライアイの涙液分泌とその動態  
横井則彦, 東原尚代, 木下 茂, 堀江健太郎, 柘植信昭, 今井真介, 塩見展男  
第 108 回日本眼科学会総会 (東京) (2004)
16. 角膜移植後の創離開  
西崎暁子, 亀井里実, 外園千恵, 稲葉純子, 東原尚代, 高橋順子, 稲富 勉 他  
第 110 回京都眼科学会 (京都) (2004)
17. マイボーム腺炎角膜上皮症に対するマクロライド少量長期療法

- 横井則彦, 小室青, 西井正和, 稲垣香代子, 若山美紀, 東原尚代, 丸山邦夫, 木下茂  
第 41 回日本感染症学会総会 (札幌) (2004)
18. ソフトコンタクトレンズ上の涙液に対する風の影響  
丸山邦夫, 横井則彦, 東原尚代, 木下 茂  
第 47 回日本コンタクトレンズ学会 (札幌) (2004)
19. 円錐角膜に対する全層角膜移植術の成績  
木村健一, 東原尚代, 佐野洋一郎, 稲富勉, 外園千恵, 横井則彦, 木下茂 他  
明交会総会 (京都) (2004)
20. ソフトコンタクトレンズ上の涙液動態と涙液貯留量の関連  
東原尚代, 横井則彦, 丸山邦夫, 木下 茂  
第 58 回日本臨床眼科学会 (東京) (2004)
21. ソフトコンタクトレンズ表面上の涙液動態と涙液貯留量との関係  
丸山邦夫, 横井則彦, 東原尚代, 木下 茂  
第 58 回日本臨床眼科学会 (東京) (2004)
22. 瞬目に伴う涙液油層の伸展と涙液貯留量との関連  
横井則彦, 丸山邦夫, 東原尚代, 小室 青, 西井正和, 木下 茂  
第 58 回日本臨床眼科学会 (東京) (2004)
23. 結膜弛緩症を合併するドライアイに対する涙液メニスカス再建術の効果  
稲垣香代子, 横井則彦, 小室青, 西井正和, 中村葉, 若山美紀, 東原尚代, 木下茂  
第 58 回日本臨床眼科学会 (東京) (2004)
24. Stevens-Johnson 症候群の他覚的眼所見を評価する臨床スコアの試作  
外園千恵, 東原尚代, 小泉範子, 稲富 勉, 横井則彦, 木下 茂 他  
第 58 回日本臨床眼科学会 (東京) (2004)
25. 虹彩入退室システムの有用性について  
中島伸子, 東原尚代, 稗田 牧, 木下 茂  
第 58 回日本臨床眼科学会 (東京) (2004)
26. 全層角膜移植術後に長期に内皮細胞を維持した症例の検討  
東原尚代, 外園千恵, 木下 茂, 古城美奈  
第 28 回日本眼科手術学会総会 (大阪) (2005)
27. 長期間前房が消失していた症例に対する全層角膜移植術  
古城美奈, 亀井里実, 東原尚代, 木下 茂  
第 28 回日本眼科手術学会総会 (大阪) (2005)
28. 合成したタマネギの催涙成分による知覚と涙液分泌の加齢による変化の検討  
東原尚代, 横井則彦, 木下 茂, 柘植信昭, 今井真介, 塩見展男  
第 29 回角膜カンファランス (徳島) (2005)
29. ドライアイ検査としての涙液油層伸展分類の意義

- 横井則彦, 丸山邦夫, 東原尚代, 小室 青, 西井正和, 木下 茂  
第 29 回角膜カンファランス (徳島) (2005)
30. ドライアイ患者におけるドライアイ症状の日内変動および季節変動  
濱中彩古, 横井則彦, 小室青, 西井正和, 稲垣香代子, 若山美紀, 東原尚代 他  
第 29 回角膜カンファランス (徳島) (2005)
31. 角膜移植後に発症したヘルペス性角膜内皮炎  
古城美奈, 亀井里実, 外園千恵, 東原尚代, 木下 茂  
第 29 回角膜カンファランス (徳島) (2005)
32. ソフトコンタクトレンズ装用時の球結膜染色と乾燥感  
丸山邦夫, 横井則彦, 東原尚代, 木下 茂  
第 29 回角膜カンファランス (徳島) (2005)
33. Stevens-Johnson 症候群眼科患者の細隙灯顕微鏡所見  
外園千恵, 小泉範子, 上田真由美, 東原尚代, 丸山邦夫, 稲富勉, 横井則彦, 木下茂  
第 29 回角膜カンファランス (徳島) (2005)
34. 眼表面の刺激性と涙液分泌の加齢性変化のタマネギの催涙成分を用いた検討  
東原尚代, 横井則彦, 木下 茂, 柘植信昭, 今井真介, 塩見展男  
第 109 回日本眼科学会総会 (京都) (2005)
35. 角膜形状解析による円錐角膜の診断  
稗田 牧, 東原尚代, 木下 茂, 中山千里, 宇高健一, 寺嶋達雄  
第 111 回京都眼科学会 (京都) (2005)
36. 涙点プラグ挿入術の長期成績  
西井正和, 横井則彦, 小室 青, 高田葉子, 中村 葉, 山田英明, 東原尚代 他  
第 111 回京都眼科学会 (京都) (2005)
37. 治療用コンタクトレンズとしてのシリコンハイドロゲルレンズの応用  
東原尚代, 横井則彦, 丸山邦夫, 西井正和, 稲富 勉, 外園千恵, 木下 茂  
第 48 回日本コンタクトレンズ学会 (横浜) (2005)
38. タマネギの催涙成分を応用したドライアイ検査の意義  
横井則彦, 東原尚代, 木下 茂, 柘植信昭, 今井真介, 澤田 博  
第 59 回日本臨床眼科学会 (札幌) (2005)
39. レーザー虹彩切開術後水疱性角膜症に対する角膜移植術後経過の検討  
古城美奈, 稗田 牧, 東原尚代, 木下 茂  
第 29 回日本眼科手術学会総会 (東京) (2006)
40. レーザー虹彩切開術後水疱性角膜症の発症機序の一考案  
東原尚代, 外園千恵, 稲富 勉, 横井則彦, 木下 茂, 田中隆行  
第 30 回角膜カンファランス (東京) (2006)
41. 慢性期 Stevens-Johnson 症候群患者の視力と前眼部所見

- 外園千恵, 小泉範子, 上田真由美, 東原尚代, 稲富 勉, 横井則彦, 山田昌和 他  
第 30 回角膜カンファランス (東京) (2006)
42. 海外ドナー角膜の手術時における角膜内皮細胞密度に関する検討  
西崎暁子, 東原尚代, 餅田千佳子, 曾我部寿代, 古城美奈, 山村 陽, 稗田 牧 他  
第 60 回日本臨床眼科学会 (京都) (2006)
43. 半月襷を用いた新しい外科的涙点閉鎖術  
横井則彦, 西井正和, 小室 青, 山田英明, 丸山邦夫, 千原秀美, 東原尚代, 木下 茂  
第 60 回日本臨床眼科学会 (京都) (2006)
44. 全層角膜移植術後のドナー内皮細胞の推移に関する再考  
福本暁子, 中司美奈, 東原尚代, 木下 茂, 稗田 牧  
第 32 回角膜カンファランス (浦安市) 抄録集 90 参照 (2008)
45. 新しい涙点プラグ スーパーフレックスプラグの脱落率と合併症  
那須直子, 横井則彦, 西井正和, 小室 青, 山田英明, 東原尚代 他  
第 32 回角膜カンファランス (浦安市) (2008)
46. 加齢性下眼窩内反症に対する吸収埋没法の有効性  
永田健児, 荒木美治, 東原尚代, 渡辺彰英, 横井則彦, 木下 茂  
第 32 回角膜カンファランス (浦安市) (2008)
47. 春季カタルにおける角膜形状解析  
中村さや花, 松田 彰, 横井桂子, 稲富 勉, 外園千恵, 高橋順子, 東原尚代 他  
(2008)
48. 肉芽形成により部分脱出した涙点プラグの交換とその予後の検討  
菌村有紀子, 横井則彦, 小室 青, 稲垣香代子, 東原尚代, 木下 茂  
第 34 回角膜カンファランス (仙台) 抄録集 57 参照 (2010)
49. BUT 短縮型ドライアイの臨床的特徴  
山本雄士, 横井則彦, 東原尚代, 稲垣香代子, 菌村有紀子, 小室 青, 木下 茂  
第 34 回角膜カンファランス (仙台) 抄録集 57 参照 (2010)
50. 新しい涙点プラグ (スーパーイーグルプラグ: イーグルビジョン社) の短期使用成績  
小室 青, 横井則彦, 菌村有紀子, 稲垣香代子, 東原尚代, 木下 茂  
第 34 回角膜カンファランス (仙台) 抄録集 57 参照 (2010)
51. 前眼部 OCT による円錐角膜とペルーシド角膜変性の急性水腫の観察  
東原尚代, 百武洋子, 稲富 勉, 外園千恵, 横井則彦, 木下 茂, 中山千里  
角膜カンファランス (東京) 抄録集 84 参照 (2011)
52. パンクタルプラグ F の適応症例についての検討  
稲垣香代子, 横井則彦, 松葉沙織, 東原尚代, 菌村有紀子, 小室青, 木下茂  
角膜カンファランス (東京) 抄録集 35 参照 (2011)
53. ソフトコンタクトレンズと抗アレルギー点眼薬の相互作用

- 東原尚代、横井則彦、木下 茂、三浦啓彦、土屋二郎  
第 54 回日本コンタクトレンズ学会総会（京都）抄録集 96 参照 (2011)
54. 先天白内障術後の無水晶体眼に対するハードコンタクトレンズ処方—長期経過の報告—  
東原尚代、外園千恵、百武洋子、山口順子、山岸景子、木下 茂 他  
第 55 回日本コンタクトレンズ学会総会（東京）抄録集 109 参照 (2012)
55. 屈折矯正手術後の角膜感染症により生じた高度角膜不正乱視への HCL 処方  
山岸景子、東原尚代、百武洋子、外園千恵、木下茂、谷口聡、宇高健一、山内直樹  
第 55 回日本コンタクトレンズ学会総会（東京）抄録集 110 参照 (2012)
56. 角膜クロスリンキング術後の長期成績  
東原尚代、稗田 牧、脇舛耕一、山村 陽、山崎俊秀、木下 茂  
第 66 回日本臨床眼科学会総会（京都）抄録集 40 参照 (2012)
57. 屈折矯正術後角膜拡張症に対する角膜クロスリンキングの術後経過の検討  
脇舛耕一、稗田牧、東原尚代、他  
第 36 回日本眼科手術学会（福岡）抄録集 214 参照 (2013)
58. ニップル状円錐角膜に対するツインベルベベルトーリックハードコンタクトレンズ処方  
東原尚代、糸井素啓、山岸景子、百武洋子、宇高健一、谷口 聡、木下 茂  
第 56 回日本コンタクトレンズ学会総会（大阪） (2013)
59. ハードコンタクトレンズ装用前後の円錐角膜形状の変化の検討  
東原尚代、稗田牧、山岸景子、百武洋子、糸井素啓、中山千里、木下茂  
第 67 回日本臨床眼科学会（横浜）抄録集 126 参照 (2013)
60. 身寄りのない超高齢者に生じた重症眼感染症 2 例の治療経験  
東原尚代、外園千恵、日野智之、木下茂  
第 51 回日本眼感染症学会総会（東京）抄録集 68 参照 (2014)
61. ガス透過性ハードコンタクトレンズ用の新しいケア用品の手肌保護効果  
東原尚代、栗原真紀、師俊也、杉浦佳苗、市島英司、木下茂  
第 57 回日本コンタクトレンズ学会総会（東京）抄録集 116 参照 (2014)
62. 円錐角膜に対する角膜内リング挿入術後経過の検討  
脇舛耕一、稗田牧、加藤浩晃、東原尚代 他  
第 68 回日本臨床眼科学会（神戸）抄録集 82 参照 (2014)
63. 角膜上の涙液層の存在様式について考えさせられる一例  
山田英明、横井則彦、牛夢茜、加藤弘明、稗田牧、東原尚代、木下茂  
角膜カンファランス 2015（高知）抄録集 93 参照 (2015)
64. 市販洗眼液がソフトコンタクトレンズ形状に及ぼす影響について  
糸井素啓、東原尚代、田中美穂、三戸靖子、矢野博子、藤島浩、木下茂  
第 119 回日本眼科学会総会（札幌）抄録集 265 参照 (2015)
65. 先天白内障の手術時期及び術式が視力予後に及ぼす影響

- 山名満帆、東原尚代、外園千恵 他  
第 71 回日本弱視斜視学会総会／40 回日本小児眼科学会総会合同学会（神戸）（2015）
66. コンタクトレンズ装用による瞬目の変化  
山岸景子、東原尚代、渡辺彰英、百武洋子、糸井素啓 他  
第 58 回日本コンタクトレンズ学会総会（大阪）抄録集 110 参照（2015）
67. 円錐角膜のハードコンタクトレンズ—flat method と apical touch の比較  
糸井素啓、東原尚代、山岸景子 他  
第 58 回日本コンタクトレンズ学会総会（大阪）抄録集 111 参照（2015）
68. 円錐角膜の HCL 装用による角膜前後面形状変化の検討  
糸井素啓、東原尚代、山岸景子 他  
第 58 回日本コンタクトレンズ学会総会（大阪）抄録集 111 参照（2015）
69. ソフトコンタクトレンズと抗アレルギー点眼薬の相互作用  
東原尚代、木下茂  
第 58 回日本コンタクトレンズ学会総会（大阪）抄録集 113 参照（2015）
70. ソフトコンタクトレンズ装用者が市販洗眼液を使用した場合の安全性について  
東原尚代、田中美穂、三戸靖子、矢野博子、糸井素啓  
第 58 回日本コンタクトレンズ学会総会（大阪）抄録集 113 参照（2015）
71. 眼圧上昇に伴い円錐角膜が進行・悪化した 2 症例  
山名満帆、東原尚代、外園千恵、上野盛夫、森和彦、木下茂  
角膜カンファランス 2016in 軽井沢（長野）（2016 年 2 月 20 日）
72. ソフトコンタクトレンズ装用者の自覚症状と点眼液使用状況について  
東原尚代、山岸景子、外園千恵  
第 59 回日本コンタクトレンズ学会総会（東京）（2016 年 7 月 3 日）
73. 遠近両用ハードコンタクトレンズ従来型と低加入度型の比較  
山岸景子、東原尚代、百武洋子、中山敏夫、山内直樹、外園千恵  
第 59 回日本コンタクトレンズ学会総会（東京）（2016 年 7 月 2 日）
74. コンタクトレンズ装着液の化粧品汚れ防止効果  
東原尚代、山岸景子、外園千恵  
第 59 回日本コンタクトレンズ学会総会（東京）（2016 年 7 月 3 日）
75. 円錐角膜におけるハードコンタクトレンズ脱後早期の角膜前後面の形状変化  
糸井素啓、東原尚代、百武洋子、山岸景子、草田夏樹、外園千恵  
第 59 回日本コンタクトレンズ学会総会（東京）（2016 年 7 月 3 日）
76. 眼精疲労に対するアデノシン三リン酸二ナトリウム（ATP-2Na）の臨床評価  
中村葉、東原尚代、池田陽子、伴由利子、外園千恵、木下茂  
第 70 回日本臨床眼科学会総会学術展示（2016 年 11 月 5 日）
77. 2 種類の 1 日使い捨てシリコンハイドロゲルレンズの臨床評価

- 樋口裕彦、糸井素純、伏見典子、二宮さゆり、東原尚代、小野純治、内田薫、佐々木紀幸 第60回日本コンタクトレンズ学会（大阪）（2017年7月16日）
78. 小児における穿孔性眼外傷の予後  
糸井素啓、東原尚代、山岸景子、百武洋子、外園千恵  
第61回日本コンタクトレンズ学会（東京）（2018年7月15日）
79. 片眼性先天白内障の弱視治療  
東原尚代、百武洋子、糸井素啓、山岸景子、外園千恵  
第61回日本コンタクトレンズ学会（東京）（2018年7月15日）
80. 京都府立医科大学における円錐角膜への多段階カーブハードコンタクトレンズ処方  
糸井素啓、東原尚代、山岸景子、百武洋子、外園千恵  
第62回日本コンタクトレンズ学会総会（京都）（2019年7月6日）
81. 続発性角膜アミロイドーシスにより疼痛を生じた円錐角膜についての臨床的考察  
山岸景子、東原尚代、百武洋子、糸井素啓、稗田 牧、稲富 勉、外園千恵、木下 茂  
第62回日本コンタクトレンズ学会総会（京都）（2019年7月6日）
82. 治療的角膜切除術後の角膜不正乱視に対するハードコンタクトレンズ処方  
東原尚代、稗田 牧、稲富 勉、池田陽子、木下 茂  
第62回日本コンタクトレンズ学会総会（京都）（2019年7月7日）
83. 円錐角膜に対する角膜熱形成術の長期経過  
糸井素啓、東原尚代、百武洋子、中山千里、岡久 孝、松井太志、中山敏夫、木下 茂、外園千恵 第73回日本臨床眼科学会総会（京都）（2019年7月6日）

#### V) その他 学会関連企業共催セミナー

- 眼感染症トレビアンの泉～素晴らしき感染症専門知識～  
第41回日本眼感染症学会ランチョンセミナー（札幌）（2004）
- 円錐角膜に対するCL処方の実際  
第49回日本コンタクトレンズ学会ランチョンセミナー（東京）（2006）
- ソフトコンタクトレンズと点眼液の相互作用/ソフトコンタクトレンズと点眼液の密なる関係  
第64回日本臨床眼科学会モーニングセミナー1（神戸）（2010）
- これだけはおさえない！若年者へのファーストコンタクトレンズ処方  
第54回日本コンタクトレンズ学会モーニングセミナー7（京都）抄録集127参照（2011）
- 乱視用ソフトコンタクトレンズによる屈折矯正とは？—乱視の矯正と患者コミュニケーションを考える—  
第55回日本コンタクトレンズ学会モーニングセミナー7（東京）抄録集164参照（2012）
- コンタクトレンズからみるアレルギー性結膜炎  
角膜カンファランス2013アフタヌーンセミナー（和歌山）（2013）
- サークルレンズに求められるもの  
第56回日本コンタクトレンズ学会イブニングセミナー（大阪）（2013）

8. コンタクトレンズ外来での感染症予防
  - 第 56 回日本コンタクトレンズ学会総会モーニングセミナー4 (大阪) (2013)
9. こんなときどうする？CL装用者のオキュラーサーフェス診療 セッション1 アレルギー
  - 第 51 回日本眼感染症学会モーニングセミナー1 (東京) 抄録集 160 参照 (2014)
10. バイオ・インスピレーションから生まれた新素材コンタクトレンズを処方する！パネリスト
  - 第 67 回日本コンタクトレンズ学会総会イブニングセミナー3 (東京) 抄録集 173 参照 (2014)
11. バイオ・インスピレーションから生まれた新素材コンタクトレンズの臨床試験の結果報告
  - 第 67 回日本臨床眼科学会イブニングセミナー13 (横浜) 抄録集 50 参照 (2013)
12. プロリアンテーマルフォーカルの臨床的特徴と度数合わせの手順遠近両用 SCL の常識が変わる？
  - 第 67 回日本臨床眼科学会フェアウェルセミナー2 (横浜) 抄録集 88 参照 (2013)
13. なめんな！角結膜炎 バーチャルクリニック第3弾
  - 第 68 回日本臨床眼科学会ランチョンセミナー2 (神戸) (2014)
14. 新しい2週間交換遠近両用シリコーンハイドロゲルレンズ：シンプル処方のコツ
  - 第 68 回日本臨床眼科学会モーニングセミナー10 (神戸) (2014)
15. カラーコンタクトレンズを学ぶ！！—カラーコンタクトレンズ処方に必要なこと—
  - 第 68 回日本臨床眼科学会ランチョンセミナー38 (神戸) (2014)
16. 遠近両用 SCL を処方するとき心がけていること！—より高い Quality of Vision を目指して—遠近両用ソフトコンタクトレンズで視界が変わる！
  - 第 58 回日本コンタクトレンズ学会総会ランチョンセミナー9 (大阪) 抄録集 170 参照 (2015)
17. 女性の心理と遠近両用CL 女子会セミナー@大阪～女性患者のCL診療エトセトラ～
  - 第 58 回日本コンタクトレンズ学会総会ランチョンセミナー14 (大阪) 抄録集 182 参照 (2015)
18. 女性心理を踏まえて上手く遠近両用コンタクトレンズを処方する！ソフトコンタクトレンズによる乱視と老視矯正を極める.
  - 第 69 回日本臨床眼科学会モーニングセミナー3 (名古屋) 抄録集 20 参照 (2015)
19. あなたならどうする？不定愁訴ケーススタディー—再現 VTR から学ぶ—
  - 角膜カンファランス 2016in 軽井沢大塚製薬共催ランチョンセミナー (2016)
20. MyDay 新製品発表会パネルディスカッション
  - クーパービジョン・ジャパン株式会社開催セミナー (大阪) (2016年3月17日)
21. 完全攻略！遠近両用コンタクトレンズ—極意は適応の判断にあり—
  - 第 59 回日本コンタクトレンズ学会総会 (東京) モーニングセミナー (2016年7月3日)
22. 「女子会セミナーpart2」
  - 第 59 回日本コンタクトレンズ学会総会 (東京) ランチョンセミナー (2016年7月3日)
23. カラーコンタクトレンズあなたは賛成派？反対派？カラーコンタクトレンズを取り巻く諸問題を踏まえた対応
  - 視能矯正学会 (大阪) モーニングセミナー (2016年10月16日)
24. アンチエイジングとしてのコンタクトレンズ診療「アンチエイジングの観点からのコンタク



トレンズ診療」

- 第 70 回日本臨床眼科学会総会ランチョンセミナー (2016 年 11 月 3 日)
25. 日本初の乱視用シリコーンハイドロゲルワンデー「MyDay toric」MyDaytoric の臨床的パフォーマンス
- 第 70 回日本臨床眼科学会総会モーニングセミナー (2016 年 11 月 6 日)
26. コンタクトレンズ処方～はじめの一步～ ソフトコンタクトレンズの定番「ハイドロゲル素材」
- 第 121 回日本眼科学会総会イブニングセミナー3 (東京) (2017 年 4 月 6 日)
27. 開業医のためのコンタクトレンズ講座 患者のための遠近両用コンタクトレンズ処方
- 第 121 回日本眼科学会総会モーニングセミナー3 (東京) (2017 年 4 月 6 日)
28. 一歩先のドライアイ診療を目指して！～患者実態からみた診療～ 若年者ドライアイ患者に対する治療
- 第 60 回日本コンタクトレンズ学会総会 (大阪) イブニングセミナー2 (2017 年 7 月 15 日)
29. 半歩先行くオキュラーサーフェス診療コンタクトレンズ関連ドライアイ編
- 第 60 回日本コンタクトレンズ学会総会 (大阪) ランチョンセミナー15 (2017 年 7 月 16 日)
30. 幸せなエイジングを目指したコンタクトレンズ診療 アンチエイジングの観点からの多焦点コンタクトレンズ処方
- 第 71 回日本臨床眼科学会総会ランチョンセミナー (2017 年 10 月 12 日)
31. コンタクトレンズ道場 2017～これからのコンタクト処方をマスターすべし！～
- 第 71 回日本臨床眼科学会総会ランチョンセミナー (2017 年 10 月 14 日)
32. 低加入コンタクトレンズの臨床評価と可能性
- 第 122 回日本眼科学会総会モーニングセミナー3 (大阪) (2018 年 4 月 22 日)
33. アクアロックス臨床試験結果から患者適応を考える
- 第 61 回日本コンタクトレンズ学会総会 (東京) モーニングセミナー (2018 年 7 月 15 日)
34. 低加入コンタクトレンズの使用感と可能性
- 第 61 回日本コンタクトレンズ学会総会 (東京) ランチョンセミナー (2018 年 7 月 15 日)
35. 特殊レンズにおける汚れの考察～最適なケア方法とは～
- 第 61 回日本コンタクトレンズ学会総会 (東京) ランチョンセミナー25 (2018 年 10 月 12 日)
36. 低加入度コンタクトレンズ コンタクトレンズ診療最前線 2018
- 第 72 回日本臨床眼科学会総会ランチョンセミナー (2018 年 10 月 12 日)
37. 老視のミカタ！遠近両用ソフトコンタクトレンズの奨め方とハッピー処方
- 第 72 回日本臨床眼科学会総会ランチョンセミナー (2018 年 10 月 13 日)
38. 知っておきたい コンタクトレンズケア最新知識
- 第 72 回日本臨床眼科学会総会モーニングセミナー (2018 年 10 月 14 日)
39. 加入度入り SCL の適応 遠近両用 CL の最新事情を学ぶ

第 62 回日本コンタクトレンズ学会総会（京都）ランチョンセミナー

（2019年7月6日）

40. Contact Lens Discomfort とドライアイ 半歩先行く！オキュラーサーフェス診療～不定愁訴を読み解くコツ～

第 8 回日本涙道・涙液学会総会（京都）ランチョンセミナー （2019年7月7日）

41. 拡張焦点深度型（EDOF）コンタクトレンズの特徴と可能性 EDOF コンタクトレンズの可能性を考える～「シード 1dayPureEDOF」の開設と臨床例

第 73 回日本臨床眼科学会総会ランチョンセミナー40 （2019年10月26日）

42. 軽度乱視を含めた乱視矯正の重要性 生活の質を向上する快適なコンタクトレンズとは？調節を刺激しない度数調整

第 73 回日本臨床眼科学会総会（京都）モーニングセミナー27 （2019年10月27日）

## VI) 公開講座

1. 東原尚代：コンタクトレンズをもっとよく知ろう！

公開講座目のはなし（京都） （2004）

2. 加齢による目の病気のことを教えて！

亀岡市生活向上セミナー「シニアの知恵袋」（亀岡市） （2014）

3. 日経 Woman exo TOKYO 2016 「瞳のプロによるビューティアドバイザー」（東京）（2016年5月21日）

4. 東原尚代：日経 Woman exo TOKYO 2017 「飯島直子さん&瞳のプロによるスペシャルセッション SEED 瞳のお悩み相談室」（東京）（2017年5月20日）

5. 東原尚代：デイリーズトータル①遠近両用新製品記者発表会「瞳のエイジングケア講座」（東京）（2017年7月5日）

6. 東原尚代：Woman EXPO FUKUOKA 2018 「遼河はるひさん&瞳のプロによるスペシャルセッション『印象美人』のつくり方～その秘訣は、瞳にあり?!～」(福岡) (2018年10月8日)

7. 東原尚代：Womenomics Seminars & Meetings 働くジブン さらに磨いてパワーアップ！「ドライアイ&疲れ目の解消で、素敵な印象美人に！」(大阪) (2018年11月21日)

8. 東原尚代：Womenomics Seminars & Meetings 働くジブン さらに磨いてパワーアップ！「疲れ目&ドライアイの解消で、素敵な印象美人に！」(大阪) (2019年8月1日)